

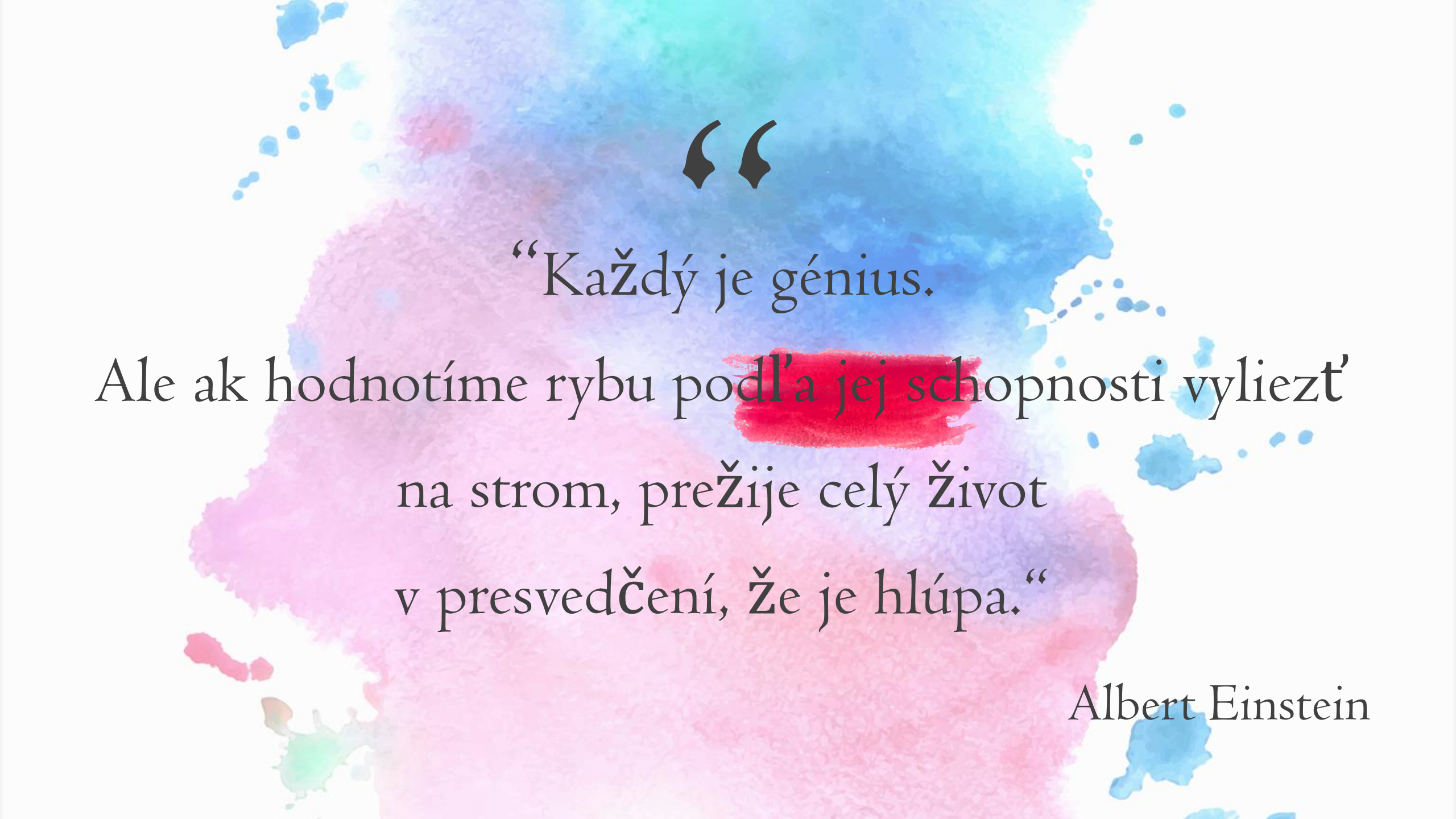
The background is an abstract watercolor painting in various shades of blue, ranging from light sky blue to deep navy blue. The paint is applied in broad, textured strokes, creating a sense of movement and depth. The edges of the blue areas are soft and feathered into the white background, while some areas show more saturated, darker blue tones. The overall effect is artistic and calming.

Práce školského psychológa



Ahoj! Som Veronika Luksa

Som školská psychologička na SŠUP, môžete ma kontaktovať na:
skolaumenia.psycholog@gmail.com



“

“Každý je génius.

Ale ak hodnotíme rybu podľa jej schopnosti vyliezť
na strom, prežije celý život
v presvedčení, že je hlúpa.“

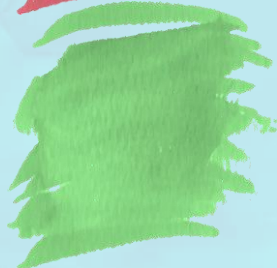
Albert Einstein

Pre koho

študentov

pedagógov

rodičov



A horizontal, irregular brushstroke of red watercolor paint on a white background. The stroke is thick and textured, with varying shades of red and some darker, more saturated areas. The edges are rough and feathered, giving it a hand-painted appearance. The word "študenti" is centered within this red area.

študenti

Poskytované služby online

Online štúdium

podporuje žiakov pri zvládaní domáceho vyučovania – napr. konzultáciami a odporúčaniami ako si nastaviť denný režim podľa individuálnych potrieb s ohľadom na ich ŠVVP, či iné osobitosti

Online konzultácie

pomáha žiakom, ktorí boli v jeho starostlivosti už pred vzniknutou pandémiou, pokračovaním v tejto činnosti avšak využívaním iných foriem nadväzovania sociálnych kontaktov (Skype, google meet)



Vnútrotná motivácia, je u študentov na vzostupe

Stále potrebujú aj vonkajšiu motiváciu,
k ich rovnováhe dochádza okolo
24 roku života.

The background is an abstract watercolor wash in various shades of blue, ranging from light sky blue to deep navy blue. The paint is applied in broad, horizontal strokes, creating a textured, layered effect. There are some darker, more saturated areas towards the bottom and right, while the top left is lighter. The edges of the blue wash are irregular and feathered into the white background.

rodičia

Poskytované služby online

Online podpora

pomáha rodičom zvládať nároky domáceho vyučovania dieťaťa – postupovať v súlade s odporúčaniami učiteľa, motivovať a aktivizovať k učeniu, vytvoriť napr. určitý „rozvrh“ činností žiaka, striedaním učebnej činnosti a aktívneho oddychu

Online konzultácie

pomáha rodičom pri riešení osobnostných, sociálno-emocionálnych problémov detí, vzájomného vzťahu rodič – dieťa, pri zvládaní strachov, obáv a úzkostí detí, pri riešení rodičovsko-detských konfliktov, pri strate sociálnych vzťahov a väzieb s kamarátmi, a i., poskytuje online poradenstvo

A close-up photograph of a watercolor palette with various colored wells. A paintbrush is resting in the blue well. The background is a soft, out-of-focus watercolor wash in shades of green and blue.

Je náročné byť dobrým rodičom,
nikto nás to neučil

Ako pracujem

**Hľadáme
riešenia**

Nie problémy

Sme tím

Je náročné
zvládať všetko
sám

**Cieľ je
dôležitý**

Ako chcem žiť

**Pozitívna
psychológia**

Nádej

Zmena je
možná

Kde ma nájdete



skolaumenia.psycholog@gmail.com

súkromná
škola
umeleckého
priemyslu
ilína

Prízemie uč. III



Ďakujem za
pozornosť

Užitočné linky

Bezplatná zelená VÚDPaP linka: 0800 864 883 /v pracovné dni od 9:00- 18:00/ • Nonstop podpora VÚDPaP e-mail: koronavirus@vudpap.sk

• Informácie a kontakty pri domácom násilí ÚPSVaR 0800 19 12 22 <https://detstvobeznasilia.gov.sk/>

• Internetová poradňa <https://ipcko.sk/> /non-stop chat od 7.00- 0.00/

• Linka detskej dôvery <https://www.linkadeti.sk/domov> Telefonická linka 0907 401 749

• Linka detskej istoty <http://www.lds.sk/aktuality/novy-chat/> Telefonická linka 116 111

• Linka dôvery NEZÁBUDKA <https://www.dusevnezdravie.sk/linka-dovery-je-spustena/> Telefonická linka 0800 800 566